

# MonProjetDeNaissance.fr

Un site pour permettre aux femmes de réaliser un projet de naissance et ainsi les aider à mieux vivre leur accouchement.



Pour de nombreuses femmes, l'accès à une information complète pour se préparer à l'accouchement est complexe. Il n'est pas facile de faire la différence et le tri entre les informations de bonne et de moins bonne qualité.

La recherche de ces données peut devenir chronophage et source de stress.

Il n'est également pas simple de communiquer ses souhaits aux soignants pour l'accouchement.

Le problème est d'autant plus important en raison de la crise sanitaire : les séances de préparation à l'accouchement ont, pour la plupart, été arrêtées durant le confinement. Ainsi, de nombreuses femmes arrivent peu préparées et peu informées le jour de l'accouchement.

Enfin, nous avons constaté l'apparition de nouvelles pratiques maltraitantes : exclusion du conjoint lors des consultations notamment des échographies et dans la salle de naissance, port du masque obligatoire pendant l'accouchement.



# Présentation et intérêt du site



Mon projet

de naissance

**MonProjetDeNaissance.fr** est un site réalisé par l'**Association pour la Bienveillance Obstétricale (ABO)**. Il a été pensé pour aider les femmes n'ayant pas pu accéder à toutes les informations concernant l'accouchement.

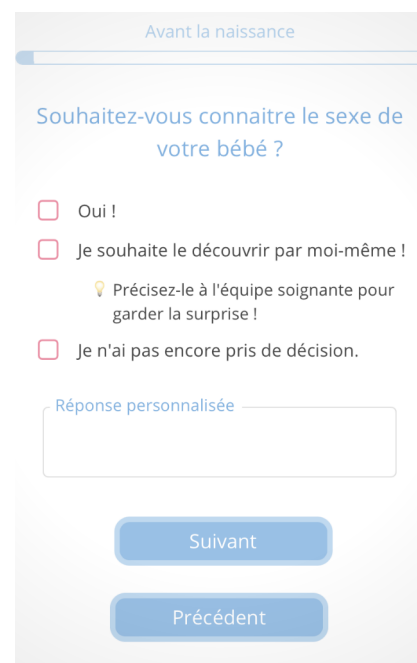
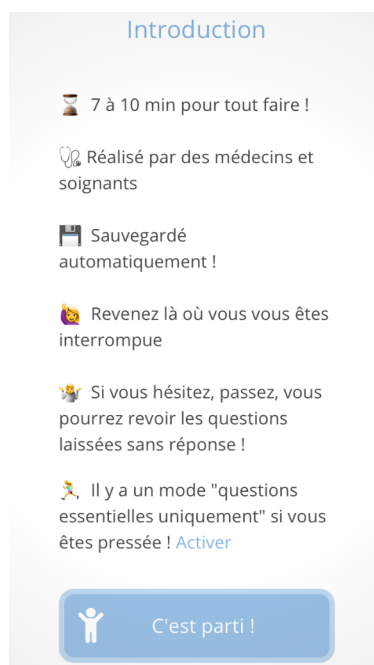
En 50 questions, **MonProjetDeNaissance.fr** apporte :

- Une information complète sur le déroulement de l'accouchement, réalisée par des soignants.
- La possibilité de préciser ses souhaits sur toutes les opportunités à disposition des femmes enceintes.
- Une liste de toutes les choses à prévoir pour être sereine et prête pour le jour J.

Il permet d'obtenir un "Projet de Naissance", document complet à remettre aux soignants qui facilite pour eux la compréhension des souhaits des femmes (et plus globalement des couples) pour la venue au monde de leur enfant. L'objectif final de ce "Projet de Naissance" est de permettre un accouchement le plus serein possible, respectant au mieux l'ensemble des choix des futurs parents.



Captures écran du site



# Pour aller plus loin

## Une série de vidéos sur les réseaux sociaux



Les soignants de l'ABO se sont mobilisés à l'occasion du confinement pour toutes les femmes enceintes en manque d'information. Des vidéos sur différentes thématiques ont été réalisées et sont disponibles sur les réseaux sociaux : **Facebook**, **YouTube**, **Instagram** et **Twitter**. Elles ont pour but d'aider à la préparation à l'accouchement et à la parentalité.

Les sujets sont variés et concernent le pré-accouchement ("Quand aller consulter à la maternité ?"), la venue au monde, jusqu'aux premiers mois de bébé ("Aider bébé à faire ses nuits !").

Chaque semaine de nouvelles vidéos sont postées et les soignants de l'ABO se tiennent disponibles pour apporter leurs conseils avisés et répondre aux questions des futurs parents.



## Un appel aux dons pour créer l'application mobile de "Mon Projet De Naissance"

Pour rendre la réalisation de projets de naissance plus pratiques sur téléphone à travers la création d'une application mobile, l'Association réalise un **appel aux dons** disponible ici :

**<https://www.helloasso.com/associations/association-pour-la-bientraitance-obstetricale>**

En attendant, le site **[MonProjetDeNaissance.fr](https://monprojetdenaissance.fr)** est fonctionnel et accessible depuis les téléphones.



# Qui sommes-nous ?



## Association pour la Bienveillance Obstétricale

Après avoir constaté la persistance des maltraitements obstétricaux en France et le manque d'accès aux informations et aux méthodes de bienveillance pour l'accouchement, des soignants, parents et bénévoles se sont rassemblés pour fonder l'ABO en 2018.

Ensemble ils proposent des solutions pour permettre aux personnes attendant la venue au monde d'un enfant :

- De vivre un accouchement dans les meilleures conditions possibles pour la santé des parents et des bébés.
- De voir leurs choix respectés par les soignants.
- D'optimiser le bien-être et la sérénité des parents et du bébé.
- **De rendre la bienveillance simple et accessible aux soignants.**

## Nous retrouver

Site : <https://asso-bienveillance-obstetricale.org/>

Facebook : <https://www.facebook.com/LAssociation-pour-la-Bienveillance-Obstetricale-112519433577619/>

Youtube : [https://www.youtube.com/channel/UCFMiZHrhy58ZQiWnUF-4h\\_w/](https://www.youtube.com/channel/UCFMiZHrhy58ZQiWnUF-4h_w/)

Instagram : [https://www.instagram.com/abo\\_bienveillance\\_obstetricale/](https://www.instagram.com/abo_bienveillance_obstetricale/)

Twitter : <https://twitter.com/ABObstetricale>

### Contacts presse

Jacques Durand / Mathilde Fontaine

06 49 82 13 70

[asso.bienveillance.obstetricale@gmail.com](mailto:asso.bienveillance.obstetricale@gmail.com)